

## Comment se transmettent les virus ?



En parlant, en toussant, en éternuant, en postillonnant, en soufflant,

en mettant des objets qui peuvent être contaminés à la bouche et sur le visage,



par les contacts physiques,



en touchant tous les objets que les autres ont pu toucher.

## Comment se protéger ou protéger les autres ?



En se lavant les mains très souvent,

en se mouchant dans un mouchoir en papier et en le jetant à la poubelle,



en éternuant et en toussant dans son coude,

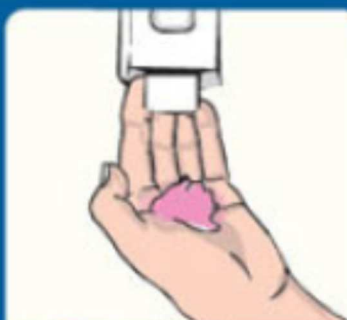
et enfin en portant un masque.



# Comment se laver les mains



**1** Mouillez vos mains



**2** Savon liquide



**3** Moussez, frottez - 20 sec



**4** Rincez - 10 sec



**5** Sechez vos mains



**6** Fermez le robinet

## N'OUBLIEZ PAS DE LAVER:

- entre vos doigts
- sous vos ongles
- et le dessus de vos mains